

Über den Autor

Uwe Sananda, wiedergeboren im Jahr 1951. Er arbeitete als Programmierer und Geschäftsführer. Bis er, 1995, eine schwere Krise erlebte. Die wirtschaftlich begann und schließlich zur persönlichen Sinnsuche wurde.

Heute lebt er als freier Schriftsteller und Lebensberater. Mit nicht mehr als einem Koffer und einem Notebook.

Über seine Bücher

Bereits während seine geistige Heilung 2001 sich noch entwickelte (die körperlichen Symptome hatten sich bereits verringert), fragte sich Uwe Sananda, welche Mechanismen in ihm da abliefen und auf welcher Basis sie beruhten. Die binären (Ja/Nein) Antworten des Armes hatten sich als zutreffend erwiesen, die Heilung Uwe Sanandas machte Fortschritte. Und der Zusammenhang zwischen geistiger Ursache und körperlicher Wirkung war zu eng, als das man ihn übersehen konnte.

Die Arbeit als Programmierer hatte Uwe Sananda gelehrt, dass selbst komplexe Systeme sich strukturieren lassen und damit verständlich gemacht werden können. Wichtig dabei ist, dass Widersprüche grundsätzlich ein Zeichen dafür sind, dass das Verständnis des Ganzen noch nicht tief genug geht und deshalb weiter analysiert werden muss.

Mit demselben geistigen Ansatz ging nun Uwe Sananda an das Phänomen seiner Selbstheilung heran. Die Antworten des Armes hatten seine Selbstheilung in Gang gesetzt, also musste der Arm Zugang zu dem Wissen über den Menschen haben, in diesem Falle den Menschen Uwe Sananda. Und es kam jetzt nur darauf an, die richtigen Fragen zu stellen. Und so schloss sich an jede Sitzung, die der Heilung diente, bald ein Teil an, der Wissensgewinn zu Ziel hatte.

In dem Buch *Hier & Jetzt Lebenswende* beschreibt Uwe Sananda diesen Vorgang, Einschließlich seiner Irrtümer und Widersprüche, aber auch die zunehmende Klarheit. Religiöse, esoterische aber auch philosophische Aussagen werden auf den Prüfstand der Antworten des Arms gestellt. Und verworfen. Zwischen den Sitzungen fügt Uwe Sananda die neuen Fakten in

sein gerade entstehendes, neues Weltbild ein, neue Widersprüche entstehen und damit auch neue Fragen. Über Monate baut sich so eine vollkommen neue Sicht auf die Existenz als Mensch auf. Und, Uwe Sananda prüft seine Theorie an der Praxis. Er ändert selbst und bewusst seine geistige Konditionierung und schaut sich die Auswirkungen im täglichen Leben an. Schließlich ist soweit, das Weltbild ist widerspruchsfrei und es liefert schlüssige Erklärungen für das menschliche Sein.

Die wichtigsten Gewissheiten dieses Weltbildes sind:

- Es gibt eine Ursache für die Welt, das Universum und Schöpfung. Uwe Sananda nennt sie Gott.
- Der Mensch ist ein spirituelles Wesen. Der spirituelle Kern stellt sich in den Sitzungen als Hohes Selbst dar. Das Hohe Selbst ist der Teil der Seele, die Gott geschaffen hat, es ist ein Gedanke Gottes.
- Der Mensch ist eine in einem Körper inkarnierte Seele. Denn, sein Bewusstsein wird wesentlich vom Hohen Selbst gestaltet. Und im Unterbewusstsein ist die ganze Geschichte dieser Seele abgelegt. Das Sein des Menschen ist also in der Hauptsache spirituell, deshalb ist der Mensch eine Seele.
- Als Basis des seelischen Seins erweist sich die Liebe. Allerdings in der Definition: **Liebe ist wahrhaft verstehen und wertschätzen**. Wobei **wahrhaft verstehen** ein Verstehen mit dem ganzen Wesen ist, Verstand, Gefühl, eben der ganze Geist. Und sich selbst zu verstehen ist der Anfang der wirklichen spirituellen Erkenntnis. Eben die Fragen: Wer bin ich? Woher komme ich? Warum bin ich so, wie ich bin? Und warum bin hier?
- Eine Seele kann sich geistig verletzen. Immer dann, wenn sie ein sie betreffendes Geschehen nicht versteht. Die damit verbundenen Gefühle werden im Unterbewusstsein gespeichert. Und es werden Glaubenssätze (emotional) sowie Prägungen (kognitiv) entwickelt, die das persönliche Modell der Welt ausmachen.
- Seelische Verletzungen äußern sich immer dann, wenn eine Situation dem ursprünglichen Geschehen ähnlich scheint. Ein sicheres Zeichen dafür sind überwältigende Gefühle.

- Seelische Verletzungen können durch Bewusstwerdung und eine damit einhergehende Neuinterpretation der Ursprungssituation geheilt werden. Weist die Seele nur noch wenige, unbedeutende Verletzungen auf, findet sie ihre ursprüngliche Einheit wieder. Und ist vollständig geheilt. Dazu inkarniert sie so oft wie notwendig und aus freier Entscheidung.
- Der Sinn des Lebens besteht darin, dass der Mensch seine seelischen Verletzungen heilt. Alle Religionen bemühten sich die dazu notwendigen Informationen zu verbreiten. Es bestand also schon immer die Möglichkeit, den Sinn seines Lebens zu erfüllen. Und aus dem Inkarnationskreislauf auszusteigen.

An diesem Punkt angekommen dachte Uwe Sananda, dass seine selbstgestellte Aufgabe auf der Erde eigentlich erfüllt sei. Er hatte das Buch *Hier & Jetzt Lebenswende* geschrieben. Und sogar zweimal einen Verlagsvertrag dafür erhalten. Aber, es erschien dann doch nicht.

Im Sommer 2005 begann Uwe Sananda dann selbst mit dem Arm zu arbeiten. Bereits in der dritten Sitzung, die er machte, führte die Geschichte der Klientin 2000 Jahre in die Vergangenheit und nach Galiläa. Einer der Menschen aus dem direkten Umfeld Jesus gab sich zu erkennen. Und dann kamen immer mehr. Jede Sitzung führte letztendlich nach Galiläa. Und die wirkliche Biographie Jesu trat immer deutlicher zutage. Und immer ging es dabei um wechselseitige Versprechen, um Pflichtbewusstsein, um ein gemeinsames Vorhaben. Uwe Sananda löste diese Bindungen auf. Und im Herbst 2005 ließ der Zustrom so plötzlich nach, wie er begonnen hatte.

Aus diesen Erfahrungen entstand das Buch *Galiläa Zeitenwende*. Es ist die wirkliche Biographie Jesu, erzählt von den Menschen in seinem direkten Umfeld.

Natürlich fand sich für dieses Buch kein Verlag.

Kaum waren die letzten Worte an Galiläa geschrieben, trat eine außergewöhnliche Seele auf den Plan. Sie und Uwe Sananda erkannten schnell, dass es eine lange, bis zu den Anfängen zurückreichende, gemeinsame seelische Biographie gab.

Immer mehr Gewissheiten zeigten sich aus der Vergangenheit. Es war Wissen, auf das die Beiden plötzlich Zugriff hatten. Wie man sich an das Einmaleins aus der Schulzeit erinnert. Und es einsetzen kann. Dieses Wissen ist einfach da, wenn man es braucht. Die Beiden verifizierten dieses Wissen über den Arm. Und es traten keine Widersprüche auf, gleich welcher Arm befragt wurde. Uwe Sananda kam auf die Idee, die Fragen nur in Gedanken zu stellen. Und dann den Arm zu befragen. Selbst dann wurde das Wissen bestätigt.

Irgendwann lag ein Inhaltsverzeichnis für die gesamte Geschichte der Schöpfung aus spiritueller Sicht auf dem Tisch. Und Uwe Sananda schrieb das Buch *Universum Weltenwende*. In dem alle noch offenen Fragen nach dem Warum beantwortet wurden. 14 Mrd. Jahre Schöpfungsgeschichte. Von den grundlegenden Zielen für diese Schöpfung bis in die Jetztzeit. Mit einem überraschenden Ende, denn der Untertitel lautet: Die Schöpfung. Anfang, Ende und Neubeginn.

Inge Lämmle hatte die Manuskripte gelesen. Und selbst auf ihr Leben angewandt. Die Ergebnisse überzeugten sie dermaßen, dass sie Mitte 2007 Next-Books.de gründete, mit dem Zweck, die Bücher von Uwe Sananda zu veröffentlichen. Innerhalb eines Jahres erschien die Trilogie.

2008 fasste Uwe Sananda seine Erkenntnisse in einem Arbeitsbuch zur Selbstanwendung zusammen, das eine gezielte und bewusste Aktivierung der Selbstheilungskräfte zum Ziel hat: *Schluss mit leiden!*

Uwe Sanandas Bücher sind einzigartig und außergewöhnlich. Mit großer Klarheit bei ebenso großer Gedankentiefe klären sie die Welträtsel, die die Menschheit schon immer beschäftigt haben. Diese Bücher geben ebenso Impuls für die Naturwissenschaften wie die Philosophie. Der Mensch und seine Herkunft werden transparent. Und der Leser kann verstehen wie die Welt und er selbst gebaut sind. Und wie er sich selbst verändern kann, gelassener, glücklicher und gesünder leben kann. Und das ohne etwas glauben zu müssen. Aufgebaut auf dem Wissen dieser Bücher und dann, mit zunehmender geistig Klarheit durch eigene Gewissheiten bestätigt.

Alle Fragen nach dem Warum sind beantwortet. Und liegen offen auf dem Tisch. Für Jeden, der sich dafür interessiert.